

Historia Clínica de Fisioterapia

1. Datos del Paciente

Nombre: Juan Pérez González

Edad: 35 años

Sexo: Masculino

DNI: 12345678

Fecha de Nacimiento: 12/03/1990

Teléfono: +56 9 1234 5678

Dirección: Calle Falsa 123, Santiago, Chile

2. Motivo de Consulta

Dolor lumbar crónico que se intensifica al estar mucho tiempo sentado.

3. Historia Médica

Antecedentes de hernia lumbar diagnosticada hace 2 años. No ha sido intervenido quirúrgicamente. Refiere episodios esporádicos de dolor agudo.

4. Evaluación Física

- Postura: Leve desviación lumbar hacia la derecha.
- Rango de movimiento: Limitado en flexión lumbar.
- Palpación: Dolor a la palpación en la zona lumbar baja (L4-L5).
- Fuerza muscular: Dentro de parámetros normales.
- Pruebas especiales: Test de Lasègue positivo a 40°.

5. Diagnóstico Fisioterapéutico

Lumbalgia mecánica con probable irritación del nervio ciático.

6. Objetivos del Tratamiento

Historia Clínica de Fisioterapia

1. Disminuir el dolor lumbar.
2. Mejorar el rango de movilidad.
3. Corregir postura lumbar.
4. Fortalecer musculatura estabilizadora.

7. Plan de Tratamiento

- Sesiones de terapia manual (masoterapia, liberación miofascial).
- Ejercicios de estiramiento lumbar y de cadena posterior.
- Ejercicios de fortalecimiento de core.
- Educación postural.
- Frecuencia: 2 veces por semana durante 4 semanas.

8. Firma del Profesional

Nombre: Lic. Carolina Díaz

RUT: 12.345.678-9

Firma: _____