

# Historia Clínica de Fisioterapia

## 1. Datos del Paciente

Nombre: Juan Pérez González

Edad: 35 años

Sexo: Masculino

DNI: 12345678

Fecha de Nacimiento: 12/03/1990

Teléfono: +56 9 1234 5678

Dirección: Calle Falsa 123, Santiago, Chile

## 2. Motivo de Consulta

Dolor lumbar crónico que se intensifica al estar mucho tiempo sentado.

## 3. Historia Médica

Antecedentes de hernia lumbar diagnosticada hace 2 años. No ha sido intervenido quirúrgicamente. Refiere episodios esporádicos de dolor agudo.

## 4. Evaluación Física

- Postura: Leve desviación lumbar hacia la derecha.
- Rango de movimiento: Limitado en flexión lumbar.
- Palpación: Dolor a la palpación en la zona lumbar baja (L4-L5).
- Fuerza muscular: Dentro de parámetros normales.
- Pruebas especiales: Test de Lasègue positivo a 40°.

## 5. Diagnóstico Fisioterapéutico

Lumbalgia mecánica con probable irritación del nervio ciático.

## 6. Objetivos del Tratamiento

## Historia Clínica de Fisioterapia

1. Disminuir el dolor lumbar.
2. Mejorar el rango de movilidad.
3. Corregir postura lumbar.
4. Fortalecer musculatura estabilizadora.

### 7. Plan de Tratamiento

- Sesiones de terapia manual (masoterapia, liberación miofascial).
- Ejercicios de estiramiento lumbar y de cadena posterior.
- Ejercicios de fortalecimiento de core.
- Educación postural.
- Frecuencia: 2 veces por semana durante 4 semanas.

### 8. Firma del Profesional

Nombre: Lic. Carolina Díaz

RUT: 12.345.678-9

Firma: \_\_\_\_\_