

Historia Clínica Podológica

1. Ficha de Identificación

- **Nombre:** _____ **Edad:** _____
- **Actividad Laboral:** (Importante por el tiempo de pie) _____
- **Deporte/Hobby:** _____

2. Motivo de Consulta

Ejemplo: "Engrosamiento de lámina ungueal" o "Dolor en el talón al despertar".

3. Antecedentes de Relevancia Podológica

- **Diabetes Mellitus:** Sí / No (Controlada: ____ Evolución: ____ años).
- **Enfermedad Vascular:** (Varices, insuficiencia venosa, edemas).
- **Alergias:** (Látex, metales, anestésicos, fármacos tópicos).
- **Cirugías previas:** (En pies o miembros inferiores).

4. Exploración Física (Exploración Clínica)

A. Evaluación Dérmica (Piel y Uñas)

- **Estado de la piel:** (Hidratada, seca/xerosis, descamativa).
- **Alteraciones Ugueales:** (Onicocriptosis, onicomycosis, onicogriphosis).
- **Presencia de Helomas/Hiperqueratosis:** (Callosidades y durezas).
- **Infecciones:** (Tiña pedis, verrugas plantares).

B. Evaluación Vascular y Neurológica

- **Pulsos:** Pedio (Presente/Ausente) | Tibial Posterior (Presente/Ausente).
- **Temperatura:** (Normal, fría, cianótica).
- **Sensibilidad (Monofilamento):** (Conservada / Disminuida / Ausente).

C. Evaluación Biomecánica (Estática y Dinámica)

- **Tipo de Pie:** (Plano, cavo, valgo, varo, neutro).
- **Dedos:** (En garra, martillo, mazo, Hallux Valgus/Juanete).
- **Marcha:** (Puntos de presión, balanceo, acortamientos).

5. Análisis del Calzado

- **Tipo de calzado habitual:** (Trabajo, deportivo, tacón).
- **Desgaste de la suela:** (Interno, externo, puntera).

6. Diagnóstico Podológico y Tratamiento

- **Diagnóstico:** _____
- **Procedimiento (Quiropodia):** (Corte de uñas, fresado, deslaminado).
- **Tratamiento Farmacológico/Ortopodológico:** (Plantillas, ortesis de silicona, cremas).